

App
ons

Psychologen ruziën met verzekeraars over geld: 'Ik stop ermee'

Gisteren om 12:06 • Aangepast gisteren om 13:25



NL



Psycholoog Sylvia Las (foto: Tom van den Oetelaar).

Als je dit jaar naar een fysiotherapeut of psycholoog naar eigen keuze wil, kan dat veel geld gaan kosten. Want er is ruzie tussen zorgaanbieders en zorgverzekeraars. Ze komen niet uit de contractonderhandelingen. Sommige psychologen zijn het gedoe beu en sluiten helemaal geen contract meer af met verzekeraars. De Tilburgse psycholoog Sylvia Las is er zelfs zo klaar mee dat ze stopt.



Geschreven door
Tom van den Oetelaar

De ruzie gaat over geld. Iedereen betaalt een premie aan zijn of haar zorgverzekeraar. Die maakt afspraken met zorgaanbieders zoals ziekenhuizen, psychologen en fysiotherapeuten.

wrat verwijderen. Dat ga ik niet doen.”

“Ik ga geen onkruid wieden en de wortels laten zitten.”

Als Las op de oude voet doorgaat, moet ze aan het einde van 2023 wellicht een jaarsalaris terugbetalen van het bedrag dat CZ voorschiet. Daar past ze voor: “Ik wil niet meer in die wurggreep. En ik ga geen onkruid plukken en de wortels laten zitten. Ik wil kwaliteit bieden, of niet.”

Waarom gaan die onderhandelingen zo moeilijk? Deels is het de nasleep van de coronajaren, legt woordvoerder Rik van Druuten van CZ uit. “Verder zijn vooral de energiekosten gestegen. Daardoor is er inflatie en ook de personeelstekorten in de zorg hebben invloed op de contractonderhandelingen.”

Van Druuten waarschuwt: “We kunnen niet met iedereen een contract afsluiten. Als een patiënt dan toch naar een zorgaanbieder gaat met wie wij geen contract hebben, wordt de rekening in de meeste gevallen tot 70 procent vergoed, de rest moet je zelf betalen. En dat kan behoorlijk oplopen.”

“Ze eisen steeds meer en het wordt harder en grimmiger.”

Bij Matthijs Blom en Anja de Bok, psychologen in de Tilburgse Reeshof, eisten de onderhandelingen hun tol: “Er komen steeds meer eisen bij en het wordt harder en grimmiger. Zij bepalen hoe ik mensen moet behandelen. Dat kan niet”, zegt De Bok.

Blom: “Een psychologische hulpverlener is geen handige handelaar. Dus je hebt constant stress: maar hopen dat je je behandelingen binnen de tijd kunt doen.”

Bij De Bok en Blom was vorig jaar de maat vol. Ze maken geen afspraken meer met zorgverzekeraars. “We willen onze kwaliteit behouden”, zegt De Bok. Hun cliënten moeten dus, als ze geen zuivere restitutiepolis hebben, 30 procent of meer zelf betalen.

Het wordt dit jaar nog lastiger. Want in de loop van 2023 wil CZ dat je eerst toestemming aan hen vraagt voor je naar een niet-gecontracteerde psycholoog als De Bok en Blom gaat. Het voelt voor de psychologen alsof de ziektekostenverzekeraars de cliënten bij hen wegdrukken, om ze zo de nek om te draaien.

toestemming niet willen geven. We willen van tevoren geen blanco cheque afgeven. We willen voorkomen dat we betalen voor behandelingen die niet bar veel doen."

Sylvia Las gaat noodgedwongen werken voor een andere doelgroep: mensen met stress, een burn-out of relatieproblemen. Zij moeten dat zelf betalen of via hun werkgever, zodat Sylvia niet meer met zorgverzekeraars hoeft te werken.

Ze doet het met pijn in het hart: "Ik beseft, en dat vind ik heel naar, dat ik hierdoor meewerk aan de tweedeling in de maatschappij. Want iedereen die het zelf kan betalen, kan straks nog op mijn sofa komen. En iedereen die dat niet kan, valt bij mij sneller buiten de boot. Dat vind ik afschuwelijk."



Psychologen Anja de Bok en Matthijs Blom (foto: Tom van den Oetelaar).

App ons!

Heb je een foutje gezien of heb je een opmerking over dit artikel? Neem dan contact met ons op.

Deel dit artikel



Download de app en draag het gevoel van hier altijd bij je!



Wachten op privacy instellingen...

Nieuws

[Net binnen](#)

[Meest gelezen](#)

[Lokaal](#)

[Sport](#)

[112](#)

[Weer](#)

[Verkeersinformatie](#)

[Tip de redactie](#)

[Regioverslaggevers](#)

[Nieuwsfeed \(RSS\)](#)

Media

[Luister live radio](#)

[Radioprogramma's gemist](#)

[Radiogids](#)

[Kijk live tv](#)

[Televisieprogramma's gemist](#)

[Televisiegids](#)

Uitgelicht

[Wakker!](#)

[Afslag Zuid](#)

Omroep Brabant

[Over ons](#)

[Wie is Wie](#)

App
ons

Brabant Vandaag

Algemene voorwaarden

Brabants Buske

Privacyverklaring

Kraak

Coordinated Vulnerability Disclosure

Webshop

Veel gestelde vragen

Download de app

Nieuwsbrief

Panel

Persberichten

Contact

Social Media



Copyright © 2023 Omroep Brabant